

Aan: leerlingen Vitusmavo
Betreft: herinnering coronamaatregelen n.a.v. de persconferentie van dinsdag 2 november jl.

Naarden, 5 november 2021

Beste leerling,

Met deze brief willen wij je graag nogmaals informeren over de coronamaatregelen die op onze school gelden. De aanleiding om deze brief te sturen is dat we de laatste tijd veel vragen krijgen hierover.

Het kabinet heeft tijdens de persconferentie van 2 november jl de (her)invoering van een aantal maatregelen aangekondigd om de groeiende besmettingscijfers tegen te gaan. Op school zijn er op dit moment geen belangrijke veranderingen. We blijven op school aan het werk.

We hopen natuurlijk vooral dat iedereen in goede gezondheid blijft. In de bijlage van deze brief hebben we de maatregelen voor jou op een rij gezet. De maatregelen zijn gebaseerd op de laatste gegevens van het RIVM en GGD Gooi en Vechtstreek.

Als we op deze manier voor onszelf en elkaar zorgen dan gaan we ervan uit dat de school open kan blijven en dat jullie fysiek onderwijs kunnen blijven volgen.

Met vriendelijke groet,

Nicole Lagendijk
Directeur

Bijlage: coronamaatregelen SIVOG per 7 nov. 2021

Coronamaatregelen SIVOG per 7 november 2021

Algemene maatregelen

- Blijf thuis bij klachten en laat je testen bij de GGD, ook als je beschermd* bent;
- Zorg voor goede ventilatie in alle ruimtes;
- Was regelmatig je handen grondig en hoest en nies in je elleboog;
- Hou 1,5 meter afstand.

Klachten

In de wintermaanden is de kans groter dat je last krijgt van klachten die kunnen duiden op het coronavirus. De meest voorkomende klachten zijn:

- Verkoudheidsklachten (neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn)
- Hoesten, benauwdheid
- Verhoging of koorts
- Verlies van reuk en/of smaak (zonder neusverstopping)

Minder voorkomende klachten zijn:

Vermoeidheid, algehele pijnklachten, hoofdpijn, oogpijn, spierpijn, duizeligheid, prikkelbaarheid, buikpijn, diarree, overgeven.

Blijf bij klachten altijd thuis en laat je testen bij de GGD. Een zelftest is minder betrouwbaar en daarom niet voldoende.

Positief testen & quarantaine

Ben je in contact geweest met een positief getest persoon?

- Je gaat in quarantaine als je niet beschermd bent;
- Je hoeft niet in quarantaine als je beschermd bent;
- Ontwikkel je klachten ook al ben beschermd, dan laat je je testen bij de GGD en ga je in quarantaine tot moment van uitslag.

Ben je zelf positief getest?

- Blijf thuis en ga in quarantaine totdat je minimaal 24 uur klachtenvrij bent én het meer dan 7 dagen geleden is dat je ziek werd;
- Positief maar klachtenvrij, dan mag je na 5 dagen uit quarantaine (mits je geen klachten hebt ontwikkeld).

Is een huisgenoot positief getest?

- Je hoeft niet in quarantaine als je voldoende beschermd bent;
- Ben je niet voldoende beschermd, dan ga je in quarantaine;
- Je houdt 10 dagen 1,5 meter afstand van je huisgenoot;
- Ontwikkel je klachten dan laat je je testen bij de GGD;
- Ben je positief getest dan ga je in quarantaine (zie hierboven).

Check ook de website van het RIVM <https://lci.rivm.nl/covid-19-huisgenoten>

** Je bent beschermd als je:*

- 14 dagen of langer geleden je 2e prik hebt ontvangen van BioNTech/Pfizer, Moderna of AstraZeneca; of
- 14 dagen of langer geleden 1 prik hebt ontvangen van 1 van deze vaccins en corona hebt gehad; of
- 14 dagen of langer geleden je Janssen-vaccinatie hebt ontvangen; of
- minder dan 6 maanden geleden corona hebt gehad.

In alle bovenstaande gevallen informeer je direct de school zodat er snel eventuele maatregelen getroffen kunnen worden.

Zelftesten

De school verstrekt zelftesten. De GGD raadt leerlingen en medewerkers die niet beschermd zijn, aan om twee keer per week een zelftest te gebruiken om besmetting en verdere verspreiding van het virus te voorkomen. Ontwikkel je als beschermd persoon toch klachten, volg dan de hierboven vermelde acties.

Alle leerlingen en medewerkers, dus ook als je beschermd bent, mogen gebruik maken van de 2 zelftesten per week. Eens in de 2 weken mag je een pakketje van 4 zelftesten ophalen bij de receptie.

PCR testen – de do's en don'ts (GGD G&V d.d. 01.11.21)

Na een positieve testuitslag is het niet zinvol om binnen enkele weken opnieuw te testen

- Een PCR test kan dus nog weken lang positief blijven. Maar dit betekent niet per se dat je nog anderen kunt besmetten. De vuistregel is: je bent niet meer besmettelijk wanneer je 24 uur geheel klachtenvrij bent én er minimaal 7 dagen verstreken zijn sinds het begin van de klachten (de 'eerste ziektedag').

Na een negatieve testuitslag bij veranderende klachten is het wel zinvol om opnieuw te testen

- Zeker als iemand in de omgeving positief getest is op het coronavirus, is het belangrijk dat om nogmaals te testen als de klachten veranderen.

Reizen

Indien je op reis bent geweest, moet je de richtlijnen volgen die op dat moment voor inreizen vanuit dat land gelden. Kijk hiervoor op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/nederland-inreizen>

Beslisboom

De beslisboom van de AJN jeugdartsen, ook door VO-raad gehanteerd, hebben we ook aan dit document toegevoegd als beslissingsleidraad. De versie van 23 augustus 2021 is op moment van schrijven (5 november 2021) nog steeds van toepassing.

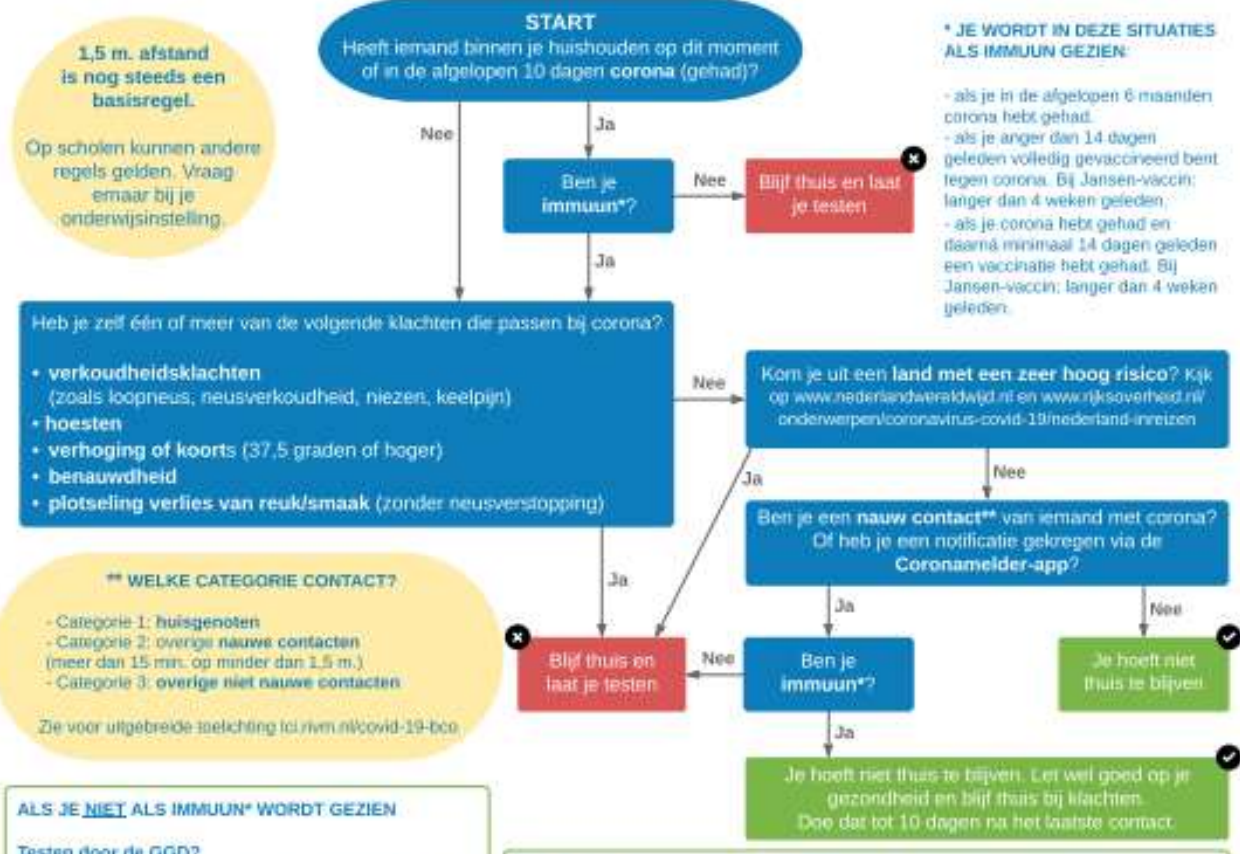
** Je bent beschermd als je:*

- 14 dagen of langer geleden je 2e prik hebt ontvangen van BioNTech/Pfizer, Moderna of AstraZeneca; of
- 14 dagen of langer geleden 1 prik hebt ontvangen van 1 van deze vaccins en corona hebt gehad; of
- 14 dagen of langer geleden je Janssen-vaccinatie hebt ontvangen; of
- minder dan 6 maanden geleden corona hebt gehad.

Bedenk voor je begint:

1. Deze beslissboom gaat uit van personen met een normale gezondheid, zonder onderliggende ziekten.
2. **Begin altijd met de startvraag** en volg de vragen in de aangegeven volgorde.
3. Kijk niet naar één of twee losse vragen, dat kan tot een verkeerde uitkomst leiden.
4. De uitkomst van de beslissboom geldt niet voor huisgenoten; doorloop voor iedere persoon de boom apart.
5. Deze beslissboom wordt regelmatig aangepast n.a.v. vernieuwde regelgeving. Download de meest actuele versie van www.ajnjeugdartsen.nl/de-jeugdarts/corona.
6. Er is ook een Engelstalige versie beschikbaar.
7. Er is ook een beslissboom voor kinderen van 0 jaar t/m groep B. Download de meest actuele versie van www.boink.info/beslissboom.
8. Kijk voor meer info ook op: rijksverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/algemene-coronaregels/thuisquarantaine

Deze beslissboom is een schematische vertaling van de richtlijnen van het RIVM.



ALS JE NIET ALS IMMUN* WORDT GEZIEN

Testen door de GGD?

- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Op dag 5 na je laatste contact met iemand met corona, om de quarantaine periode te verkorten.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.
- NB. Testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?

- Als je positief bent getest. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Blijf thuis tot je testuitslag bekend is.

ALS JE ALS IMMUN* WORDT GEZIEN

Testen door de GGD?

- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Op dag 5 na je laatste contact met een huisgenoot met corona.
- Op advies van de GGD (bijv. bij een uitbraakonderzoek of een melding van de Coronamelder-app).
- Op dag 5 nadat je vanuit het buitenland uit een zeer hoog risico gebied bent gekomen (kijk op www.nederlandwereldwijd.nl).
- Als je ernstig ziek bent.
- NB. Testen kan nooit worden verplicht.

Thuisblijven?

- Als je positief getest bent. Hoe lang je in isolatie moet, bepaalt de GGD.
- Als je klachten hebt die passen bij corona (zie grote blauwe blok hierboven).
- Als de GGD aangeeft dat je in quarantaine moet.
- Je hoeft niet thuis te blijven als je huisgenoot bent van of nauw contact hebt gehad met iemand met corona. Let wel goed op je gezondheid en blijf thuis bij klachten. Is het contact je huisgenoot? Houd dan ook afstand en vermijd drukte, grote groepen en contact met kwetsbaren. Doe dat tot 10 dagen na het laatste contact.

* Deze beslissboom is ontwikkeld op basis van de richtlijnen van het RIVM en is een leidraad voor iedereen vanaf 12 jaar. Heb je vragen of twijfel na het doorlopen van de beslissboom? Neem dan contact op met een infectieziektenarts van de GGD. Of bel naar het landelijke informatiecentrum coronavirus van Rijksoverheid: 0900 - 1351 (gratis, 09:00 - 20:00 u). Kijk voor meer informatie op www.rivm.nl/coronavirus-covid-19

© 23 augustus 2021. Deze beslissboom is gemaakt door BOINK i.s.m. AJN Jeugdartsen Nederland en het RIVM.

* Je bent beschermd als je:

- 14 dagen of langer geleden je 2e prik hebt ontvangen van BioNTech/Pfizer, Moderna of AstraZeneca; of
- 14 dagen of langer geleden 1 prik hebt ontvangen van 1 van deze vaccins en corona hebt gehad; of
- 14 dagen of langer geleden je Janssen-vaccinatie hebt ontvangen; of
- minder dan 6 maanden geleden corona hebt gehad.